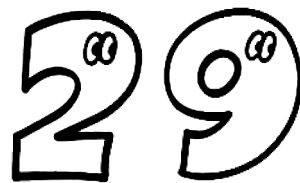


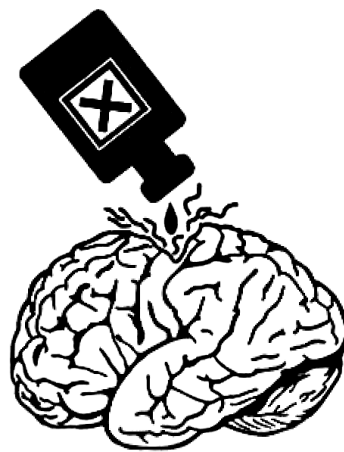
# Забранени вещества



Наркотиците поразяват мозъка и нервната система, и усложняват управлението на диабета, както и лечението на всяка друга болест. Много лекарства отслабват паметта и рискът от кетоацидоза (диабетна кома) се увеличава, защото може да не инжектирате достатъчно инсулин или да пропуснете инжекциите. Ако употребявате наркотици, за вас съществува висок риск от хипогликемия, тъй като тези лекарства не ви позволяват да мислите ясно. Ако приятелите ви знаят за вашия диабет и как да постъпят адекватно при хипогликемия, те ще могат да ви помогнат (освен ако самите те не са под силното влияние на наркотици или алкохол). Ако лице, което употребява наркотици, не носи някакъв знак, че има диабет (например гривна с надпис “диабет”), може да отнеме не малко време преди да получи необходимото лечение, дори ако полицията или линейка се притекат на помощ.

Хората бързо се пристрастяват към наркотици и други незаконни вещества, така че ако започнете да ги приемате, ще бъде изключително трудно да се откажете от тази зависимост самостоятелно. Ако имате диабет, трябва да разберете, че от медицинска гледна точка е напълно неприемливо и изключително рисковано да се приемат или дори веднъж да се опитат наркотици.

Приемът на някои лекарства може да донесе допълнителни рискове, свързани с ефекта им върху кръвоносните съдове. Например, амфетаминът уврежда вътрешния слой на кръвоносните съдове, като по този начин увеличава риска от незабавни и дългосрочни усложнения на диабета. За много хора, които използват наркотици, би било изключително трудно да се грижат добре за себе си и за своя диабет, тъй като наркоманите имат свои особени модели на поведение. Употреба на наркотици и забранени вещества води до същите проблеми, както



*Повечето забранени вещества (наркотици) действат като отрова на мозъка и причиняват бързо пристрастяване.*

и приема на лекарства, които временно засягат умствената функция и възможността да се грижите сами за себе си.

## Марихуана

Употребата на марихуана (хашиш, трева, коноп) често се счита за по-малко вредна от употребата на „твърди наркотици“ като хероин, кокаин или амфетамин. По отношение на вземането на рационални решения със сложни действия, като шофиране на кола или самоконтрол при диабет, марихуаната не е по-малко рискова от алкохола. Комбинацията от марихуана с алкохол (както често се случва) добавя особен риск при вземането на решения за диабета, например, когато се събудите на следващата сутрин. Много хора, които използват марихуана усещат силен глад и искат да изядат всичко, което видят, особено „нездравословни“ храни като чипс, бонбони, съдържащи празни калории, които значително увеличават кръвната глюкоза („лакомия“).

## Стимуланти

Стимулантите, подобни на амфетамината (speed, пико, метамфетамини), екстази (E, XTC, adam) и кокаин (кока, Чарли, сняг) се използват, за да се получи повече енергия и увереност, са особено популярни на рейв партита и на нелегални събирания, в които се използват халюциногени. При продължително танцуване или други дейности

съществува риск от дехидратация, тъй като тялото губи течност. Стимулантите могат да подтиснат апетита, а в комбинация с танците съществува риск от развитие на тежка хипогликемия. В този смисъл, тези лекарства могат да бъдат много опасни за човек с диабет, особено ако не пие достатъчно течности или забравя да яде допълнително преди лягане.

