

Налагат ли се корекции на инсулиновите дози, ако сте във фаза на частична ремисия*?

Няколко седмици след началото на диабета, дозата на инсулина може да намалее значително и да продължи да намалява още повече през следващите седмици. Няма причина да се притеснявате, ако нивото на кръвната ви глюкоза понякога се качи високо. Не добавяйте допълнително количество инсулин за корекция. Вашият организъм във фаза на ремисия все още може да изработва определено количество собствен инсулин. За да избегнете риск от хипогликемия, по-добре е да изчакате и да проверите отново кръвната си глюкоза преди следващото хранене. По-вероятно е тя да се върне към нормата сама.

* **За фаза на частична ремисия** говорим, когато инсулиновите нужди паднат до 0,3 единици инсулин на килограм телесна маса (в някои източници за начало на частична ремисия се счита инсулинова нужда под 0,5Е/кг тегло). Т.е. ако детето ви тежи 40 кг и денонощната стойност инсулин (бърз + бавен инсулин) падне под $40 \cdot 0,3 = 12\text{Е}$, тогава се намирате в частична ремисия.

Във фазата на частична ремисия, панкреасът произвежда собствено количество инсулин. Само то не е достатъчно да покрие всички инсулинови нужди, но води до това, че за добрата компенсация са необходими много малки дози базален и болусен инсулин.

И именно в това е причината по времето на фазата на частична ремисия да НЕ може успешно да се прилагат правилата за коригиращ фактор – „Правило 83” и „Правило 100”. Защото денонощната доза инсулин, която поставяме е само част от доставяния в организма инсулин. А другата част е този, секретирани от панкреаса.

На теория бихме могли да измерим в лаборатория нивото на С-пептид, което е равно на количеството инсулин, произведен от панкреаса. Но това няма да ни помогне особено, защото това количество се мени във времето (ремисията затихва), а и може жлезата ту да се „включва”, ту да се „изключва”. Ето

защо, във фазата на частична ремисия да говорим за правила за инсулинова корекция няма смисъл – първо в тази фаза много рядко ще ви се налага да правите корекция, а ако се наложи - ще трябва да бъдете много внимателни и да опитвате с минимални дози инсулин.