

## Характеристики и действие на болусните инсулини за корекция

За да контролирате (доколкото е възможно) процеса на корекция с инсулин, много важно е да познавате профила на действие на болусния инсулин, който използвате.

Всеки болусен инсулин има три основни параметъра, които определят неговия профил на действие. Това са:

- Начало на задействане
- Достигане на максимална стойност
- Продължителност на действие

Както можете да видите на картинката, графиките на различните типове инсулин се различават значително и съществени са именно трите горни параметъра. Познавайки ги за вашия инсулин, ще знаете какво да очаквате от неговото действие. А именно, кога инсулинът изобщо ще започне да действа, кога е неговия максимум, при който той би трябвало да „хване“ високата кръвна глюкоза и тя да започне да се понижава значително и колко време ще продължи неговото действие, което след сваляне на високата кръвна глюкоза може да доведе до нежелана хипогликемия.

Имайте предвид, че показаната на картинката продължителност на действие на различните инсулини се дава от производителите за доза от 40Е инсулин. Но дозите, които човек поставя, обикновено са значително по-ниски и съответно и продължителността на действие на инсулините е по-кратка. Така например, за човешките инсулини (Актрапид на картинката) реалната продължителност е около 5-6 часа, а на ултрабързите аналози (Новорапид и Фиасп на графиката) е около 3-3.5 часа.

