дата	инсулинови дози						кръвна глюкоза							съотношение Инсулин/ХЕ								
	закуска		обяд		вечеря		преди закуска	2 часа след закуска	преди обяд	2 часа след обяд	преди вечеря	2 часа след вечеря	през нощта	ХЕ						кетони	спорт	забележки
														закуска	междинно хранене	обяд	междинно хранене	вечеря	междинно хранене			